

CONCURS JUDEȚEAN "IGIENIȘTII PRICEPUȚI"

CAEJ 2018

EDIȚIA a –XI- a 2018

ORGANIZATORI:

CRUCEA ROȘIE SĂLAJ

Director: FILIP ALEXANDRA LORENA MARIA

ÎN COLABORARE CU

**ȘCOALA GIMNAZIALĂ HOREA ȘIMLEU SILVANIEI
STRUCTURA GRĂDINIȚA CU PROGRAM PRELUNGIT NR.1**

.DOMENIUL ÎN CARE SE ÎNCADREAZĂ PROIECTUL:

- Domeniul educație civică, voluntariat, proiecte caritabile

ORGANIZATOR : ȘCOALA GIMNAZIALĂ HOREA/ GRĂDINIȚA PP. NR. 1

PERIOADA DE DESFĂȘURARE :

1 .01. 2018 - 20.06.2018.

ÎNSCRIS ÎN CALEZ LA POZIȚIA 19. CU NR. 1295 / 08.02.2018



Foaia de titlu

1.DENUMIREA PROIECTULUI – TITLU: "IGIENIȘTII PRICEPUȚI!"

2.DOMENIUL ÎN CARE SE ÎNCADREAZĂ PROIECTUL:

- Domeniul educație civică, voluntariat, proiecte caritabile

3. INSTITUȚIA COORDONATOARE : ȘCOALA GIMNAZIALĂ HOREA, ȘIMLEU SILVANIEI., Str. Horea .nr. 26.

4 .TIPUL DE PROIECT:CONCURS JUDEȚEAN

5.DURATA PROIECTULUI

6 LUNI

6.PERIOADA DE DESFĂȘURARE

10.01. 2018- 25.05.2018

7. DATA IMPLEMENTĂRII PROIECTULUI : 24. 05 2018

8. LOCUL DE DESFĂȘURARE : Grădinița PP: nr.1 Șimleu Silvaniei.
Str. Horea, nr.2., Șimleu Silvaniei, jud. Sălaj.

9. ECHIPA DE PROIECT :

Prof. Lucza Aurica, Prof. Breazdău Ana Violeta, Prof. Macovei Mariana

Asistenta medicală: Vălcăuan Gabriela

10. BENEFICIARI

Directi : Copii cu vârsta cuprinsă între 5-6 ani;

Beneficiari indirecti : comunitatea locală.

11. SURSE DE FINANȚARE

Proprii

12. Partenerii :

- Grădinița PP. nr.2 Șimleu Silvaniei
- Grădinița PP. nr.3 Șimleu Silvaniei
- Grădinița PP. nr.1 Șimleu Silvaniei
- Grădinița PP. nr.1 Pericei

Director ,

Prof. Dr. Florian Cosmin Porcar



DESCRIEREA PROIECTULUI

A. Ideea proiectului

„Sănătatea e darul cel mai frumos și mai bogat pe care natura știe să-l facă”

Michel de Montaigne

Încă din copilărie, fiecare trebuie să se ocupe de sănătatea sa. O persoană sănătoasă trăiește în armonie cu sine, cu semenii și cu mediul înconjurător. Omul sănătos poate munci, gândi și crea pentru el, dar și pentru ceilalți.

„Igiena te ajută să-ți păstrezi sănătatea”.

Dacă vei învăța și vei respecta regulile de igienă, vei fi un copil sănătos. Regulile de igienă se referă la igiena individuală.

Igiena individuală se referă la curățenia corporală. Igiena individuală, are un înțeles mai larg, se referă la igiena individului, dar și la igiena vestimentației, a alimentației, a regimului de activitate și de odihnă, a călirii organismului.

B. Motivația

Copiii trebuie să cunoască și să aplice unele reguli de igienă pentru a avea un corp sănătos.

Regulile de igienă corporală te învață cum să-ți îngrijești pielea, mâinile, picioarele, părul, ochii, urechile, nasul și dinții.

„Dacă vei respecta întotdeauna aceste reguli vei fi sănătos pentru că mama sănătății este curățenia”.

C. SCOPUL PROIECTULUI

Dezvoltarea capacității de utilizare a normelor igienico –sanitare, corectarea deprinderilor greșite și dezvoltarea celor corecte ;

Formarea și dezvoltarea atitudinilor pozitive față de aplicarea normelor igienico- sanitare;

Dobândirea autonomiei privind igiena individuală .

D. OBIECTIVELE PROIECTULUI

Promovarea unui stil de viață sănătos prin conștientizarea copiilor și părinților despre importanța consumului echilibrat de alimente sănătoase;

Prevenirea sedentarismului prin încurajarea practicării sportului și a mișcării în general;

Implicarea părinților, cadrelor didactice și a comunității locale în formarea unor comportamente și atitudini de protejare a vieții și sănătății preșcolarilor.

E. RESURSELE PROIECTULUI

1. UMANE

30 preșcolari din grădinițele partenere implicate în concurs.

20 cadre didactice , 3 asistente medicale, medic școlar, medic stomatolog,

Voluntari Crucea Roșie.

2. MATERIALE: obiecte sanitare

F: GRUP ȚINTĂ Copii cu vârsta cuprinsă între 5-6 ani;

Cadre didactice, partenerii din proiect;

Beneficiari indirecți : comunitatea locală.

G. FACTORII IMPLICAȚI

Copii cu vârsta cuprinsă între 5-6 ani și părinții;

Colectivul cadrelor didactice, partenerii din proiect, asistenta medicală, voluntari de la Crucea Roșie;

H. PERIOADA DE DESFĂȘURARE

1.01.2017- 20.06.2018.

I. REZULTATE AȘTEPTATE:

30 de preșcolari vor beneficia de un concurs prin care vor avea posibilitatea de a cunoaște normele de comportare specifice asigurării unui stil de viață sănătos ,precum și regulile care trebuie respectate pentru menținerea acestora

Activități diferite ca mijloc de realizare , desfășurate în vederea formării unor comportamente propice unui stil de viață sănătos;

Schimbarea viziunii cadrelor didactice în ceea ce privește lucrul în echipă și implicarea cu responsabilitate în derularea unor proiecte.

J. MODALITAȚI DE MONITORIZARE ȘI EVALUARE

Înregistrarea datelor privind participarea cadrelor didactice și preșcolarilor la concurs;

Modalități specifice fiecărei activități.

Realizarea unui album cu fotografii care surprind aspecte din timpul activităților;

Corectitudinea și claritatea răspunsurilor.

K. ACTIVITĂȚI:

L. IMPACTUL PROIECTULUI:

Îmbogățirea cunoștințelor copiilor cu privire la utilizarea normelor igienico-sanitare , corectarea deprinderilor greșite și dezvoltarea celor corecte.

Formarea și dezvoltarea atitudinilor pozitive față de aplicarea normelor igienico- sanitare

M. MODALITĂȚI DE REALIZARE:

Expoziție de fotografii realizat în timpul desfășurării proiectului;

Întocmirea albumului cu aspecte reprezentative din activitățile desfășurate în cadrul proiectului;

N. PRODUSE ALE PROIECTULUI:

Premii

Diplome de participare

Album cu poze

O. DISPOZIȚII FINALE

Echipajul fiecărei grădinițe va respecta întocmai termenele precizate în calendarul de activități a proiectului și regulamentul concursului

Coordonatorii proiectului vor coopera în realizarea obiectivelor.

P. ANEXE

- Formularul de aplicație (anexa 1)
- Fișa de evaluare (Anexa 2)
- **Angajament din partea unității aplicante ca nu este solicitată taxa de participare**
- Accord de parteneriat.

REGULAMENTUL CONCURSULUI

EDITIA A -XI-A

Data desfășurării: 24 .05. 2018

Ora desfășurării: 10.00

Locul desfășurării: Grădinița cu PP.nr.1 Șimleu Silvaniei

Organizator : Grădinița cu PP. Nr.1 Șimleu Silvaniei în colaborare cu SNCRR Filiala Sălaj

PROGRAMUL ZILEI

9,30- 10,00- Primirea echipajelor.

10,00- 11,00 - Desfășurarea concursului

11,00- 11,15 – Festivitatea de premiere

11,15 – 11, 45- Vizitarea grădiniței.

SCOPUL CONCURSULUI

- Dezvoltarea capacității de utilizare a normelor igienico- sanitare , corectarea celor greșite și dezvoltarea celor corecte;
- Formarea și dezvoltarea atitudinilor pozitive față de aplicarea normelor igienico- sanitare;
- Dobândirea autonomiei privind igiena individuală.

CONDIȚII DE PARTICIPARE

Concursul se adresează preșcolarilor de la secția română.

ÎNSCRIEREA LA CONCURS:

- Se va face până în data de 12.05.2018, pe adresa Grădiniței cu PP. Nr.1 Șimleu Silvaniei, Tel .0360566965.
- Adresa de e-mail : gradinita1horea@yahoo.com

NOTA

Fiecare echipaj să fie compus din 5 copii;

Copiii să aibă costumații corespunzătoare;

Fiecare echipaj va avea de rezolvat 4 probe (2 de cunoștințe , 1 practică, 1 artistică)

Educatoarele și directorii vor primi diplome de participare .

JURIZAREA

Va fi realizată de către :

- Director Crucea Roșie – Filiala Sălaj- Dir. Filip Alexandra Lorena Maria
- Medic medicina generală – dr. Katona Zita .
- Medic stomatolog –Berek Szilard
- Inspector școlar – prof. Souca Valentina .
- Directorii de la unitățile care au echipaje participante la concurs :
- Dr. Prof. Porcar Cosmin – Scoala Gimnazială Horea;
- Prof. Ioana Csaturi – Grădinița cu PP. Nr.2 Șimleu Silvaniei;
- Prof. Nadia Chichișan- Grădinița cu PP. Nr. 3 Șimleu Silvaniei;
- Prof. Filip Gyongy Ana – Școala nr.1 Pericei;
- Probele sunt concepute de echipa de proiect prof. Lucza Aurica , Macovei Mariana, Vălcăuan Gabriela, în colaborare cu Crucea Roșie Sălaj.

CRITERII DE APRECIERE

Corectitudinea și claritatea răspunsurilor ;

Rezolvarea corectă a cerințelor prevăzute la proba practică;

Cunoașterea unor cântece pe teme de sănătate și igienă.

PREMIILE CONCURSULUI

- Premiul special al juriului;
- Premiile I, II, III.
- Mențiuni,
- Diplome de participare.

OBLIGAȚIILE PARTICIPANȚILOR

Respectarea regulamentului de concurs

OBLIGAȚIILE ORGANIZATORILOR

Asigurarea condițiilor optime și a bazei materiale adecvate pentru buna desfășurare a concursului.

INDICATORI DE PERFORMANȚĂ

- Numărul participanților și gradul de implicare efectivă;
- Impactul acestuia asupra elevilor, cadrelor didactice, comunității, inclusiv a părinților;
- Diplome pentru elevi și adeverințe pentru cadre didactice;

- Portofoliul concursului;
- CD-ul concursului

DISEMINARE

- Mediatizarea proiectului în Ziarul Sălăjanul, pe didactic.ro, pe site-ul Școlii Gimnaziale Horea, Șimleu Silvaniei, revista școlii.
-

Coordonatori

Lucza Aurica

Macovei Mariana

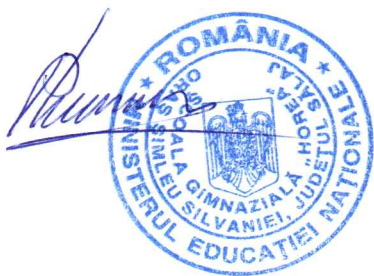
Breazdău Ana Violeta

Echipa de implementare :

- **Grădinița PP. nr.2 Șimleu Silvaniei**
Educ. Muntean Maria
Prof. Pădurean Bianca
Pop Manuela Nedelcu Angela
- **Grădinița PP. nr.3 Șimleu Silvaniei**
Ghilea Daniela
Trif Mariana
Haiduc Aurica
Botofan Alina
- **Grădinița PP. nr.1 Șimleu Silvaniei**
Lucza Aurica
Breazdău Ana Violeta
- **Grădinița PP. nr.1 Pericei**
Haiduc Daniela
Kubelac Florica

Director

Prof. Dr. Porcar Cosmin



PROBA NR.1- PARTEA TEORETICĂ

ÎNTREBAREA NR.1:

Ce trebuie să facem pentru a avea un organism sănătos?

ÎNTREBAREA NR.2:

Care sunt principalele obiecte de igienă personală pe care le folosim pentru îngrijirea dinților?

ÎNTREBAREA NR.3:

Care sunt principalele obiecte de igienă personală pe care le folosim pentru îngrijirea corpului?

ÎNTREBAREA NR.4:

De ce trebuie să ne spălăm pe mâini și cu ce?

ÎNTREBAREA NR.5:

Care sunt principalele obiecte de igienă personală pe care le folosim pentru îngrijirea părului ?

ÎNTREBAREA NR.6:

De ce trebuie să ne spălăm pe corp și la ce intervale de timp ?

ÎNTREBAREA NR.7:

Cum ne îngrijim unghiile?

ÎNTREBAREA NR.8:

Ce trebuie să facem cu fructele și legumele înainte de a le consuma și de ce ?

ÎNTREBAREA NR.9:

Ce alimente este bine să consumăm pentru a fi sănătoși? Care alimente nu e bine să le consumăm?

ÎNTREBAREA NR.10:

Ce trebuie să facem în caz că ne îmbolnăvim?

PROBA NR.2- PARTEA PRACTICĂ:

Un reprezentant desemnat, va extrage biletul cu sarcina didactică a întregului echipaj.

- 1."Alege obiectele de igienă personală !"
- 2."Alege alimentele pe care trebuie să le consumăm pentru a fi sănătoși!"
- 3."Alege obiectele cu care te speli pe dinți"
- 4."Arată care este poziția corectă a corpului la mäsută ?"
- 5."Demonstrează cum folosești batista "

PROBA NR.3- PARTEA ARTISTICĂ:

Un singur cântecel despre igienă ,sănătate, curățenie.

FIȘĂ DE ÎNSCRIERE

Concurs local "FAMILIA PRIN OCHI DE COPIL"

EDIȚIA I
Aprilie 2018

➤ Unitatea școlară:

.....

➤ Adresa unității școlare (localitate, stradă, nr., județ, cod poștal):

.....

.....

➤ Cadru didactic îndrumător:.....

➤ Specialitatea:.....

➤ Adresa e-mail:.....

➤ Telefon:

➤ Elevi/preșcolari participanți

NR. CRT.	NUMELE ȘI PRENUMELE ELEVULUI	CLASA GRUPA	TITLUL LUCRĂRII	SECȚIUNEA
1				
2				
3				
4				
5				

Semnătura,